



Ville de Chantepie
Saison 2019-2020

FITNESS - GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

La section Gymnastique Volontaire de Chantepie vous propose 13 heures de cours de gymnastique par semaine.

Catégories	Jours	Horaires	Lieux	Animateurs
Gym entretien physique	lundi	10h30-11h30	Pierre de Coubertin	Muriel
Full Body	lundi	18h30-19h30	Pierre de Coubertin	Sandrine
Full Body	lundi	19h30-20h30	Pierre de Coubertin	Sandrine
Gym douce	mardi	16h30-17h30	Gymnase Deux Ruisseaux	Jessy
Gym seniors	mardi	17h30-18h30	Pierre de Coubertin	Muriel
Gym tonique	mardi	18h30-19h30	Pierre de Coubertin	Muriel
Wellness, pilates débutant	mardi	19h30-20h30	Pierre de Coubertin	Muriel
Power Fit	mercredi	18h15-19h15	Pierre de Coubertin	Qin
Gym d'entretien	jeudi	10h-11h	Gymnase Deux Ruisseaux	Jessy
Handi-Gym (handicap moteur)	jeudi	15h-16h	Gymnase Deux Ruisseaux	Anne-Marie
Gym équilibre mémoire	jeudi	17h15-18h15	Pierre de Coubertin	Muriel
Wellness, pilates confirmés	jeudi	18h15-19h15	Pierre de Coubertin	Muriel
Gym d'entretien	jeudi	19h15-20h15	Pierre de Coubertin	Jessy

Pièces à fournir obligatoirement, aucune inscription ne sera prise en compte sans ces documents :

Réinscription : Enveloppe timbrée ou adresse mail valide pour convocation AG
Questionnaire santé à signer ou certificat médical si une réponse oui sur questionnaire santé
Badge de l'année précédente (ou en cas de perte du badge 3 euros + 1 photo identité)

Nouvelle inscription : Certificat médical de moins de 3 mois
Photo d'identité
Enveloppe timbrée ou adresse mail valide pour convocation AG

Tarifs : Gym Chantepie : 95 euros Gym hors Chantepie : 100 euros

Renseignements : ascgv35@gmail.com